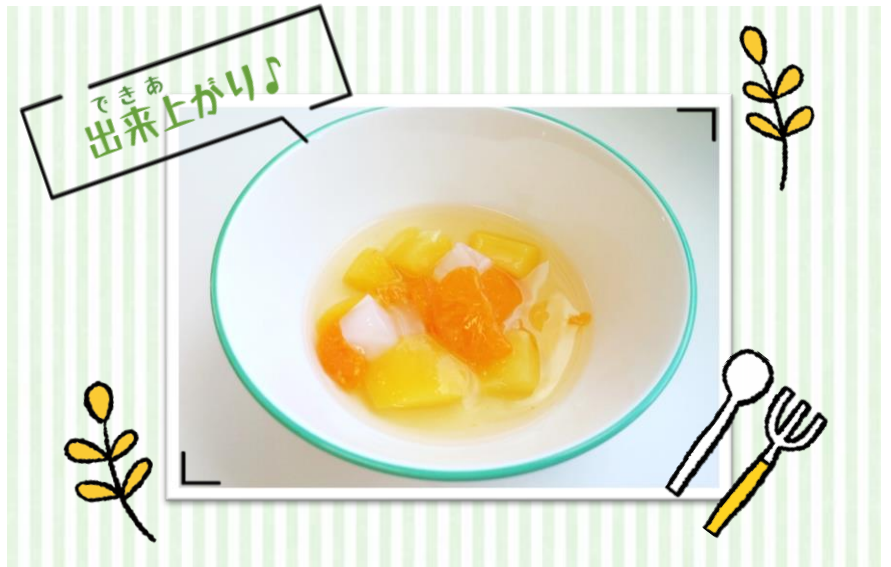


# フルーツポンチ

ざいりょう にんぷん しょうがっこう わんせい きじゆん  
**材料: 4人分 (小学校4年生基準)**

・ナタデココ(缶詰)	60g
シロップ	30g
・みかん(缶詰)	60g
シロップ	30g
・黄桃(缶詰) (一口大)	60g
シロップ	30g
・パイナップル(缶詰) (一口大)	60g
シロップ	30g



## 調理のポイント

POINT

✓ 均等に混ぜるように、具の大きさを合わせる。

## 作り方

1. 黄桃とパイナップルを一口大に切る。
2. 黄桃・パイナップル・みかん・ナタデココとそれぞれのシロップを入れ、よく混ぜる。



家庭用給食レシピ作成：(株)鶴ヶ島学校給食サービス  
 参照：鶴ヶ島市学校給食センター 給食メニュー